



PM: Svenska mästerskapen 2026

Kvinnlig & manlig artistisk gymnastik

Gk Motus Salto och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till SM-helgen den 22 till 24 maj 2026 i Malmö.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Kvinnlig artistisk gymnastik: USM, JSM, SM, mixed & lagtävling. Mångkamp, grenfinaler i samtliga klasser. Mixed endast senior, lagtävling där hela föreningen tävlar som ett lag, både juniorer och seniorer ingår i samma lag.

Manlig artistisk gymnastik: JSM, SM & mixed. Mångkamp och grenfinaler i samtliga klasser. Mixed endast senior.

Information

USM för kvinnlig artistisk gymnastik arrangeras på fredagen den 22 maj med grenfinaler på söndagen den 24 maj. JSM och SM för kvinnlig och manlig artistisk gymnastik arrangeras på



lördagen den 23 maj med grenfinaler på söndagen den 24 maj. Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

KvAG

Sofie Malmberg
0709-555114
sofie.malmberg@motussalto.com

MAG

Johannes Gustavsson
0734-476737
gustavsson.johannes@gmail.com

Föreningskansliet

www.motussalto.com

040-89555

info@motussalto.com

Viktiga datum

10 april	Anmälan till tävlingen stänger
24 april	Sista dag att skicka in bokning av boende
3 maj	Sista dag att skicka in beställning för kost
3 maj	Sista dag att anmäla till banketten
vecka 18	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
10 maj	Deadline för musikuppladdning (Tariff)

Tariff är nu öppen för uppladdning av musik (fr o m 2026-05-04)

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Baltiska hallen
Eric Perssons väg 8
217 62 Malmö

Bussförbindelser finns i närheten av hallen. Linje 3 stannar vid hållplatsen Anneberg och linje 14 stannar vid hållplatsen Isstadion. Båda ligger nära hallen. Linje 6 stannar vid hållplatsen Borgmästaregården och linje 10 stannar vid Hallingsgatan. Dessa hållplatser ligger något längre bort. Busstider och biljetter finns att hitta i Skånetrafikens app.

Promenad från Scandic St Jörgen till Baltiska hallen tar ca 30–40 minuter och på cykel tar det ca 10 minuter.

Redskap

Gymnova.

Tävlings- och träningstider

Torsdag 21 maj

Podieträning USM 16:30-19:00 (med reservation för att hallen fortfarande förbereds)

Fredag 22 maj

USM - Subdivision 1 (KvAG)

07:30	Hallen öppnar
07:45-08:15	Generell uppvärmning
07:55	Ledarmöte
08:15-09:15	Schemalagd förträning
08:15	Domarmöte (pressrummet)
09:25	Defilering
09:30	Tävlingsstart

USM – Subdivision 2 (KvAG)

11:30-12:15	Generell uppvärmning (på uppvärmningsytan utanför tävlingshallen)
12:00	Ledarmöte
12:15-13:15	Schemalagd förträning
13:25	Defilering
13:30	Tävlingsstart
16:00	Prisutdelning USM
16:30	Ledarmöte inför grenfinaler (endast finalister behöver delta)

Podieträning JSM/SM (KvAG & MAG)

16:30-18:30	Podieträning JSM
18:30-20:30	Podieträning SM

Tekniskt möte JSM/SM

20:30-21:00 Tekniskt möte (i tävlingshallen, direkt efter podieträning)

Domarmöte JSM/SM (samtliga domarmöten sker på Baltiska hallen)

19:00-22:00 Domarmöte KvAG – Pressrummet

19:00-22:00 Domarmöte MAG - Mästarrummet, Baltiska bilbloteket, Pucken

Lördag 23 maj

JSM (KvAG & MAG)

08:00 Hallen öppnar

08:30-09:00 Generell uppvärmning

09:00-10:00 Schemalagd förträning

10:10 Defilering

10:15 Tävlingsstart

SM (KvAG & MAG)

13:00 Generell uppvärmning

13:30-14:30 Schemalagd förträning

14:40 Defilering

14:45 Tävlingsstart

17:45 Prisutdelning

20:00 Bankett Scandic St Jörgen

Söndag 24 maj

08:45 Hallen öppnar

09:00- 09:30 Generell uppvärmning

09:30-10:30 Fri förträning

10:40 Defilering

10:45 Tävlingsstart

14:30 Prisutdelning

Mattider

Fredag 22/5 10:45-12:45

Lördag 23/5 12:00-13:30

Söndag 24/5 10:00-12:00

Förträningsschema

Se bilaga för respektive disciplin.

"30/50 sekunder"

KvAG:

Under tävlingen har gymnasten rätt till två uppvärmningshopp och 30 sekunders känn i bom och fristående samt 50 sekunder på barr (inkl preparation av barrholmarna). Under mångkamp på SM får de som försöker ta sig till grenfinal tre uppvärmningshopp. I grenfinal på SM får man två uppvärmningshopp.

MAG:

Enligt FIG.

Startordning

Se bilaga för respektive disciplin.

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff senast söndagen den 10 maj.

Logga in via - <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>.

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till kvag@gymnastik.se.

Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registreras som deltagare i tävlingen; som tävlande gymnast eller ledare. Ackreditering är obligatorisk för alla deltagande föreningar och görs vid första ankomst i infocentret i foajén i Baltiska hallen. Eftersom även ledare behöver ackreditering önskar arrangörsföreningen att varje förening anmäler vilka ledare som ska ha ackreditering. Detta görs via länken nedan senast söndag 10 maj.

Anmälan av ledare: <https://forms.gle/i55M3RbzMBtP2jM96>

Under tävlingshelgen kommer en WhatsApp-grupp att skapas för respektive disciplin där en person från varje förening är med. Detta för att enkelt nå ut med information under tävlingshelgens gång, exempelvis strykningar till finalerna på söndagen. Vid ackrediteringen anmäler ni namn och telefonnummer till den person i föreningsdelegationen som ni önskar lägga till i gruppen.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Mat

Det finns möjlighet för gymnaster och ledare att beställa lunch. Maten serveras i tävlingsarenan. För att beställa lunch fyller ni i Exceldokumentet som ni hittar som bilaga (finns även som bilaga på anmälningssidan för respektive disciplin). Filen skickas sedan till info@motussalto.com senast söndag 3 maj.

Pris: 125 kr/måltid

Faktureras till respektive förening efter att beställningstiden gått ut.

Det kommer finnas café med mat och fika till försäljning i tävlingsarenan.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Domare beställer lunch via denna länk:

<https://forms.gle/DYt8wZXmRwnwQyjs5>

Logi

GK Motus Salto har i samarbete med Scandic St Jörgen i Malmö gjort det möjligt för er att via oss boka boende till ett bra pris. På detta hotell kommer även lördagens bankett att arrangeras. Det finns möjlighet att boka enkelrum och dubbelrum. Finns önskemål om fyrbäddsrums, kontakta info@motussalto.com.

Pris (inklusive frukost)

Enkelrum: 1290 kr/natt

Dubbelrum 1390 kr/natt

För att boka rum fyller ni i Exceldokumentet som ni hittar som bilaga på anmälningssidan för respektive disciplin. Filen skickas sedan till info@motussalto.com **senast fredag 24 april**.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Bankett

Efter lördagens JSM och SM kommer en bankett att arrangeras på Scandic St Jörgen (samma hotell som boende kan bokas på) kl 20:00. Det kommer att bli en riktig gymnastikfest där vi bland annat firar de nyblivna svenska mästarna i mångkamp med live-band och god mat! **Åldersgräns är 16 år.** Gymnaster, ledare, domare och övrig föreningsdelegation är välkomna. Anmälan görs via länken nedan **senast söndag 3 maj**.

Pris: 349 kr (inkluderar huvudrätt och efterrätt)

<https://forms.gle/tNuoLtTr1GUQPndf8>

Entré

Biljetter köps via Billetto på följande länk:

https://billetto.se/e/ag-sm-2026-biljetter-1812489?utm_source=organiser&utm_medium=share&utm_campaign=copy_link&utm_content=1812489

	Fredag	Lördag	Söndag
Vuxen	150 kr	200 kr	200 kr
Barn (5–12 år)	Gratis i vuxens sällskap	100 kr	100 kr

	2-dagarsbiljett (lör+sön)	3-dagarsbiljett
Vuxen	350 kr	450 kr
Barn (5–12 år)	175 kr	

Barn under 5 år går in gratis i vuxens sällskap. Vill du komma till Malmö och se SM i artistisk gymnastik 2026 med hela din gypagrupp? Mejla info@motussalto.com

Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play: <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Fotograf

Gk Motus Salto och Gymnastikförbundet kommer att ha fotografer på plats under tävlingsdagarna som kommer fotografera tävlingarna. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen.

Domare

Domarmöte för USM genomförs 22 maj klockan 08:15 i Pressrummet (Baltiska hallen).
Domarmöte för JSM/SM (KvAG & MAG) genomförs den 22 maj i Baltiska hallen enligt nedan:

19:00-22:00 Domarmöte KvAG – Pressrummet

19:00-22:00 Domarmöte MAG - Mästarrummet, Baltiska bilbloteket, Pucken

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Se lista på domare som dömer + vilka redskap.

Domarpooler KvAG USM, Malmö 2026			
Hopp & bom		Barr & fristående	
D1	Adina Rumbutis (SWE)	D1	Filip Montelin (SWE)
D2/E1	Tora Garberg (SWE)	D2/E1	Sara Rumbutis (SWE)
E2	Tina Hultén (SWE)	E2	Elisabeth Boltemo (SWE)
E3	Sofie Malm (SWE)	E3	Erika Folestad (SWE)
E4	Rebecca Eriksson Lyrdal (SWE)	E4	Frida Eriksson (FIN)
Domarpooler KvAG Kval JSM & SM, Malmö 2026			
Hopp		Barr	
D1/E1	Kristin Grahn (SWE)	D1	Adina Rumbutis (SWE)
D2/E2	Annika Valli (FIN)	D2/E1	Lotte Seeck (FIN)
E3	Otto Lindqvist (FIN)	E2	Douglas Da Silva (BRA)
E4	Victoria Göransson (SWE)	E3	Elisabeth Boltemo (SWE)
E5	Tina Hultén (SWE)	E4	Erika Folestad (SWE)
Bom		Fristående	
D1	Filip Montelin (SWE)	D1	Sara Rumbutis (SWE)
D2/E1	Anne Torill Nordli (NOR)	D2/E1	Marja Räisänen (FIN)
E2	Tora Garberg (SWE)	E2	Annette Johannessen (NOR)
E3	Sofie Malm (SWE)	E3	Sarah Rosenberg (DEN)
E4	Frida Eriksson (FIN)	E4	Rebecca Eriksson Lyrdal (SWE)
Domarpooler KvAG Final JSM & SM, Malmö 2026			
Hopp		Barr	
D1/E1	Kristin Grahn (SWE)	D1	Adina Rumbutis (SWE)
D2/E2	Annika Valli (FIN)	D2/E1	Lotte Seeck (FIN)
E3	Tora Garberg (SWE)	E2	Annette Johannessen (NOR)
E4	Sarah Rosenberg (DEN)	E3	Sofie Malm (SWE)
E5	Rebecca Eriksson Lyrdal (SWE)	E4	Victoria Göransson (SWE)
Bom		Fristående	
D1	Filip Montelin (SWE)	D1	Sara Rumbutis (SWE)
D2/E1	Anne Torill Nordli (NOR)	D2/E1	Marja Räisänen (FIN)
E2	Otto Lindqvist (FIN)	E2	Douglas Da Silva (BRA)
E3	Tina Hultén (SWE)	E3	Frida Eriksson (FIN)
E4	Erika Folestad (SWE)	E4	Elisabeth Boltemo (SWE)

Domarpooler MAG JSM & SM, Malmö 2026			
Fristående och Hopp		Bygel och Barr	
D1	Hektor Klingberg (BG)	D1	Gabriel Lindeby (GT)
D2	Elias Sandgren (GT)	D2	Nour Aldin Alkurdi (MS)
E1	Ronnie Carlén (MS)	E1	Sergej Rumbutis (ASG)
E2	Fredrik Woxblom (HG)	E2	Joar Adolfsson (BG)
E3	Josephine Göransson (AIF)	E3	Leo Morais Ohlsson (GT)
E4	Ola Persson (BG)	E4	Lina Espling (LG)
Ringar och Räck			
D1	Jessika Ericsson (LG)		
D2	Martin Sjöblom (HG)		
E1	Roland Himberg (SvGF)		
E2	Albin Getzman (GFÖ)		
E3	David Brännfors (BG)		
E4	Daniel Svensson (AIF)		

Tävlingsjury

KvAG

Gymnastikförbundets representant: Anna-Lena Malm (KTK) & Annzinita Malmberg (KTK)

Tävlingsledare: Sofie Malmberg

Samt D1-domare i aktuellt redskap

MAG

Gymnastikförbundets representant: Fredrik Pierreville (MTK)

Tävlingsledare: Johannes Gustavsson

Samt D1-domare i aktuellt redskap

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens. *Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.*

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic